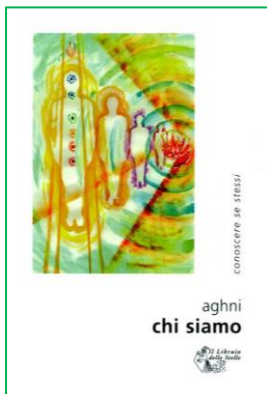


**Questi volumi sono il risultato di un tentativo di APPROCCIO alla Scienza del Vivere, allo Yoga inteso come percorso d'UNIONE col proprio IO profondo o Verità personale.**

**Ciascuno è tipico, specifico, unico e tale è anche la sua strada, il suo cammino. Ogni argomento trattato nei diversi libri vive nella speranza che il lettore possa approfittare delle fatiche di chi ha dedicato la propria vita alla ricerca interiore, esistenziale, integrale o globale.**



Il PRIMO volume della collana s'intitola:

## **CHI SIAMO**

Chi siamo veramente? Cosa vogliamo? Un dettagliato diario di viaggio alla scoperta di se stessi, una messa a nudo di tutto ciò che da dentro ci muove, spinge, sostiene e conforta, ma anche affligge, deprime, scoraggia e avvilisce. Sono svelati qui alcuni segreti per comprendere meglio e più a fondo l'INVISIBILE che è in noi. Noi non siamo i nostri pensieri: nel SILENZIO MENTALE la Vera Conoscenza affiora dai profondi fondali del nostro animo e del nostro cuore. C'è un percorso da fare, un lavoro da compiere. Fermati, Guardati, Osservati, Interrogati! Scoprirai il fenomeno inconscio di APPROPRIAZIONE automatica del Pensiero. Imparerai a osservare le varie onde o vibrazioni mentali, le osserverai, analizzerai, controllerai fino a padroneggiarle completamente. Potrai ATTIRARE solo ciò che desideri e RESPINGERE tutto quello che t'impedisce il successo. Imparerai a guardare DENTRO di te e a spaziare nei mondi interiori fino a trovare la Segreta Verità che ti tiene in vita con una Mente e un Corpo, su questa Terra. La VITTORIA va al più tenace e così la FELICITÀ.

Il SECONDO volume della collana titola:

## **IL MONDO È TE STESSO**

Conoscere se stessi è conoscere il mondo. Noi e il mondo siamo UNO.

Tutto ciò che è in Alto è anche in Basso e Tutto ciò che è in Basso risplende in Alto. Tutto comunica, Tutto è UNO. Queste verità vennero pronunciate fin dagli albori della mente umana. Ci sentiamo spesso soli, separati, tagliati fuori dal flusso universale della vita. Apparentemente tutto sembra esterno, lontano, fuori. Fatichiamo a realizzare l'Unità, l'Insieme, il Tutto che SIAMO. Serve un lungo lavoro di presa di coscienza di tutto quello che ci muove: il pensiero, la parola, le emozioni, il sentimento, la volontà, il desiderio e l'istinto. Solo dopo possiamo iniziare a realizzare che il Mondo è noi stessi, è il 'Non io' che non siamo ancora. Scopriamo che il nostro 'io' in verità è un NOI, è il nostro vero Spirito, la nostra Coscienza segreta, la nostra Realtà profonda. Se vogliamo davvero la Libertà, la vera Conoscenza, la Felicità, occorre elevarci sulle cime della nostra personalità, sulle vette Sopramentali dove IL MONDO È NOI STESSI, l'Uno e il Molteplice sono la stessa cosa, la Luce e L'Ombra sono il gioco di un Unico Essere, la Conoscenza e l'Ignoranza il dritto e il rovescio della stessa Verità. Conoscere se stessi è portare il mondo intero dentro di sé.





## Il TERZO volume titola: **LA SCOPERTA SUPREMA**

Quando tutto è conosciuto, nulla è ancora conquistato. Possiamo volare, viaggiare, avere e possedere molto, ma la polvere resta polvere e tutto prima o poi svanisce. Solo la PERMANENZA, l'ETERNO e l'INFINITO sono le segrete Verità che portiamo nel petto. C'è una Coscienza in noi, un Potere, lo stesso Potere che si sforzava di lottare nel pesce, nell'anfibio, nel dinosauro, nell'uccello, nel mammifero e ora in noi. Ora è tempo di salire oltre la mente comune, oltre il pensiero quotidiano per fonderci con l'unica Verità, Coscienza, Forza e Ananda che da sempre sorreggono il sole e le stelle. Sri Aurobindo dice: "Nel fondo, al centro e alla sommità dell'essere esiste una Verità suprema, una Luce eterna, indipendente dalle circostanze di nascita, di paese, d'ambiente, d'educazione origine e causa del tuo divenire, è ciò che decide il tuo destino, in questa Coscienza ti devi unire." La Scoperta Suprema è che 'tutto è in te', 'tu sei Lui', 'tu sei Quello'. Quando sei preoccupato, quando non trovi la via d'uscita, quando non sai più a chi rivolgiti, ricordati della Verità che porti nel cuore che ti fa respirare, correre, pensare, amare e tanto altro ancora. Chiama la sua Forza, prega, medita, invoca, evoca la Coscienza Segreta che è in te. Tutto è in te, tu sei Lui, tu sei Quello. Non temere, per il fatto stesso di vivere, sei sulla strada! La Scoperta Suprema ti attende e ti porge la mano per lasciarti docilmente guidare al tuo più alto Sé che è il Sé di tutto e di tutti.

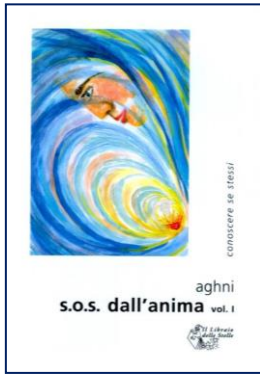
## Il QUARTO volume titola: **SUGGERZIONI**

La nostra Mente ha un tarlo: il DUBBIO. Non v'è suggestione più ricorrente: il dubbio stanca, il dubbio corrode, tortura e mina la fede in noi stessi. Il nostro CUORE ha un tarlo: la PAURA. Non v'è suggestione più pericolosa: la paura paralizza, la paura ferisce, uccide la nostra Speranza, annulla la nostra Forza.

La VITA ha un tarlo: la CRISI DI PANICO. Non v'è suggestione più angosciante: il panico smarrisce, il panico ci fa impazzire, sbarra la strada alla nostra crescita interiore, ci paralizza e inchioda. Il CORPO ha un tarlo: la MALATTIA. Non v'è suggestione più tenace: la malattia squilibra, la malattia blocca, mutila e tarpa le ali dell'azione, delle emozioni e del pensiero.

**Tutto è suggestione**, spinta, forzatura, shock, plagio, finché non si cresce dentro. Lo spirito degli antichi, più aperto del nostro alle verità nascoste dietro il velo fisico, ha visto al di là dell'uomo grandi potenze universali, titaniche, gigantesche, demoniache ma anche divine. Questi poteri possono assumere diverse sembianze: voci, intimazioni, rivelazioni, luci, corpi eterici, SUGGERZIONI. È possibile essere aiutati e guidati, ma è altresì possibile essere ostacolati e deviati. Coloro che si votano ad una disciplina introspettiva incontrano immancabilmente queste potenze positive o negative. Occorre sviluppare un DISCERNIMENTO che non s'inganni. Dobbiamo sviluppare una FORZA INTERIORE capace di annullare ogni negatività. **Non esistono prove più grandi di noi:** tutto è organizzato affinché le stesse difficoltà ci arricchiscano. Non bisognerebbe mai avere Paura perché non esistono prove più grandi di noi. Non c'è nulla che non possa essere conosciuto, controllato e contenuto in noi stessi. Quello che ci succede, bello o brutto che sia, ci accresce verso una Perfezione di Sé sognata fin dagli albori della comparsa dell'Uomo. SIAMO NATI PER VINCERE.





Il QUINTO volume titola: **S.O.S. DALL'ANIMA**

– 2 volumi

“Tutti i cuori prima o poi si chiedono il perché del loro battere”.

Presto o tardi ogni uomo incontra un 'intimo richiamo', la Chiamata all'avventura della propria Coscienza Forza e Ananda. Quando si sceglie l'Infinito è l'Infinito che sceglie noi e che ci manda la Guida, il Saggio, l'Antesignano, il Precursore, il Maestro, il Guru, il Divino incarnato.

Quando l'Anima lancia il suo S.O.S. e il suo bisogno trova la risposta d'aiuto dall'Alto, si creano le condizioni per una relazione imperitura: Maestro-Discepolo. Da epoche immemorabili questa relazione ha arricchito l'animo umano.

I contenuti delle lettere riportate in questo libro affrontano tematiche esistenziali ad ampio raggio, rispondono a numerosi interrogativi e problemi del vivere quotidiano, illuminano diverse controversie.

Ciascuno è libero di affidarsi o meno ad una Guida o Maestro, non di meno va ricordato che in tutte le arti umane la presenza del Maestro è garanzia di successo. Non è il discepolo che può scegliere il Maestro, semmai è vero il contrario. Al Maestro spetta sempre l'ultima parola, prendere o lasciare.

Il SESTO volume della collana titola: **I SENSI SOTTILI**

I sensi sottili non sono l'estensione né il perfezionamento dei nostri sensi grossolani (vista, udito, olfatto, gusto e tatto): le facoltà extrasensoriali sono presenti in coloro che portano in sé un'APERTURA verso piani sottili, eterici, pranici o medianici. Ogni sensazione sottile è presieduta da un Centro sottile o io, un 'organo' eterico, deputato alla sua percezione.

La Natura umana ospita interiormente sette centri o chakra chiamati PORTE SOTTILI attraverso i quali la nostra Coscienza può penetrare i Mondi interiori. Noi possiamo altresì estendere la nostra Coscienza oltre la nostra dimensione terrestre verso il

Sovracosciente, fuori dal nostro corpo, verso piani Universali e Cosmici. Esistono altre Realtà da esplorare, da respirare, da toccare, da odorare, da udire, da vedere, NUOVE SENSAZIONI: ricche, piene, intense, luminose, estatiche. Dobbiamo scegliere se partecipare ad una Vita Nuova e ad un Nuovo Essere in cui si esprimerà liberamente una Mente Illuminata, illuminante e illuminatrice.

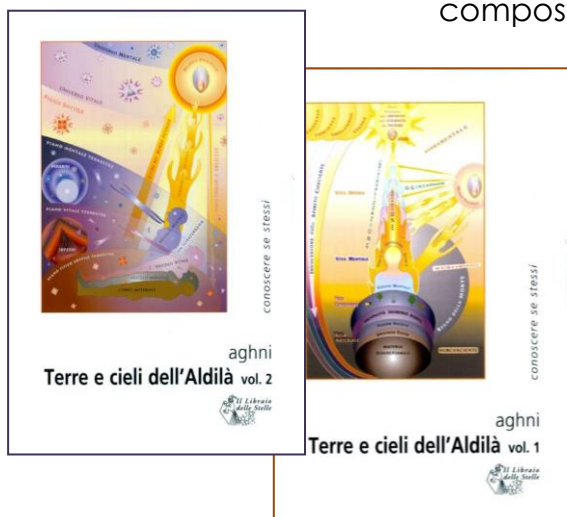
**Intuizione, Rivelazione ed Ispirazione** sono facoltà superiori che iniziano a manifestarsi, a materializzarsi nei corpi di coloro che sono pronti e che si offrono al futuro, alla Luce Trascendente che ci chiama dall'Alto. Occorre RISVEGLIARE le assopite energie presenti in noi. Un'ora è fissata nel trascorrere del tempo in cui le Porte interiori si aprono e ciò che è stato lungamente latente, nascosto e occulto in noi appare alla luce del giorno terrestre divenendo una nuova FACOLTÀ. Nuovi POTERI SOTTILI, NUOVE SENSAZIONI sostituiscono i meccanismi attuali fornendoci possibilità nuove e una VISIONE più ampia e completa di noi e del mondo circostante. Dobbiamo imparare a penetrare altre Realtà, altre Dimensioni o Mondi. Per farlo occorre risvegliare i sette Soli interiori, le sette Sensazioni sottili, capaci di apportarci la cittadinanza dell'Universo: la chiaroveggenza, la chiaroudienza, la telepatia, la bilocazione, l'ispirazione, la rivelazione e l'intuizione ci aspettano da sempre.



Il SETTIMO volume titola:

## *TERRE e CIELI dell'ALDILÀ*

composto da più volumi.



Quando varchiamo la soglia interiore noi entriamo in un mondo alieno che resta tale se non ci prendiamo la briga di sviluppare le facoltà superiori della nostra Coscienza: Ispirazione, Rivelazione, Intuizione. Con lo sviluppo dei centri sottili, dei poteri latenti espressi attraverso i nostri chakra o porte interiori, **possiamo camminare coscientemente su innumerevoli terre e solcare i cieli dell'Aldilà:** orizzonti

nuovi, distese immense, regni sconosciuti; conoscere popolazioni astrali, entità, forze, podestà, principi e Re, ma anche demoni, asura, forze avverse e antidivine.

Un'immensa scala collega gli abissi oscuri ai piani subcoscienti e questi ai piani subliminali e sopramentali. Nelle profondità del nostro cuore mistico possiamo accedere ad un magico quadrivio dove la nostra Coscienza può dirigersi per ogni dove: in avanti verso l'esteriore, l'Universale, regno degli Dei e dei grandi Formatori; indietro, verso le regioni animiche degli Angeli e Arcangeli; in alto verso innumerevoli livelli sopramentali, verso la Luce superiore, la Mente illuminata, la Gnosi assoluta; in basso, verso i baratri e i mari incoscienti dove la Coscienza è completamente annullata nel Non-essere, della morte e della desolazione. Le conoscenze qui svelate non sono mai state presentate così chiaramente. Tutti coloro che hanno sete dell'ignoto e dell'occulto troveranno innumerevoli sorgenti.

Essenze, esseri, spiriti, potenze operano occultamente sopra, dentro e dietro di noi. Immensi spazi o mondi paralleli coesistono nella nostra dimensione; dobbiamo imparare le loro leggi, mediare con le loro popolazioni, costruire una nuova umanità capace di sostituire alla lotta e al conflitto la Pace e l'Armonia; al limite e alla ristrettezza, l'Ampiezza e la Vastità; all'ignoranza, la Conoscenza; all'infelicità, la Felicità. Questi testi si prefiggono di orientare il ricercatore verso la Verità di sé stesso e del suo pellegrinare nelle varie dimensioni sottili, nei diversi mondi, realtà ed universi, siano essi materiali, vitali, mentali, animici e spirituali.

L'OTTAVO volume titola: **EDUCAZIONE INTEGRALE**



Educare vuol dire 'tirare fuori', svelare, fare emergere ciò che da sempre è là: la VERITÀ dell'esistere in un corpo su questa Terra.

Siamo costituiti da quattro parti fondamentali: la Mente, l'Anima, il Vitale e il Fisico. Ognuna di queste componenti per svilupparsi richiede una determinata EDUCAZIONE. Ogni uomo e donna per essere integrali devono accrescersi, innalzarsi, e soprattutto superarsi, devono cioè allargare il loro orizzonte in ogni direzione sia psicologicamente, emotivamente, vitalmente e fisicamente; devono innalzare la loro coscienza fino alle

altezze dell'Essere superiore, verso i piani cosiddetti Sopramentali e da queste 'alte montagne' presiedere la nostra vita invece che di essere impegnati nei lacci di ciò che ci tiene legati alla ristrettezza, alla piccolezza e alla mediocrità.

Dobbiamo superare noi stessi, la nostra idea egoistica d'essere al centro di un sistema che in realtà è un TUTTO indivisibile, dobbiamo sacrificare il nostro piccolo sé a favore di un più alto 'io' detentore dell'Unità sostanziale dell'intero creato, dobbiamo unire la nostra limitata personalità all'Unico Essere Trascendente, Ultracosmico che le religioni chiamano Dio, la scienza chiama Energia, l'ateo chiama Coscienza o Verità.

Educare ed educarci integralmente, secondo gli insegnamenti di Sri Aurobindo e Mère significa potere divenire degli ESSERI INTEGRALI, GLOBALI, UNIVERSALI.

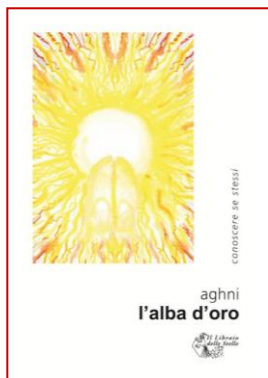
Occorre fare EMERGERE in primo piano lo Spirito nascosto, l'Anima delle cose, la Coscienza profonda perché solo così la Coscienza umana può davvero elevarsi, allargarsi, superarsi.

Occorre RITROVARSI DENTRO e fare emergere ciò che da sempre è latente, sepolto, nascosto, occulto. La Vera Conoscenza o Gnosi è da sempre celata nel cuore di ogni uomo.

La Vera Educazione consiste nello RI-SCOPRIRE ciò che è da sempre esistente: lo Spirito. Sri Aurobindo dice: "Nulla può essere insegnato all'intelligenza che non sia già segretamente conosciuto e non si trovi allo stato potenziale nell'Anima che si schiude."

La Suprema Scoperta, la Suprema Conoscenza, la Suprema Educazione Integrale è **fare fiorire in noi il TUTTO CHE SIAMO DA SEMPRE**. Il minuscolo seme del pioppo non porta forse in sé l'intero e maestoso albero?

Il NONO volume titola: **L'ALBA D'ORO** – poesie



Questa raccolta di poesie rappresenta un percorso di oltre trent'anni di ricerca esistenziale: invocazioni, preghiere, aspirazioni, odi, riflessioni, mantra e meditazioni si susseguono come i pilastri segnaletici di una strada spesso in salita, piena di difficoltà, a volte angosciante, a volte opprimente, ma punteggiata anche qua e là da qualche splendida inaspettata radura soleggiata. Molte poesie sono state ispirate 'Ai piedi del Samadhi di Sri Aurobindo e della Madre' nel sud dell'India e in diversi viaggi che il Maestro Aghni ha compiuto presso l'Ashram di Pondicherry e la Comunità

d'Auroville, la città dell'Avvenire.

L'Animo umano annaspa nel mare dell'incoscienza alla perenne ricerca di un qualcosa che pungola nell'intimo affinché una Perfezione maggiore possa nascere in lui. "Tutti i cuori prima o poi si chiedono il perché del loro battere".

"L'animale è soddisfatto con poche necessità – ci dice Sri Aurobindo – gli Dei sono contenti del loro splendore. L'uomo è il più grande fra gli esseri viventi perché è il più insoddisfatto, perché sente maggiormente la pressione dei limiti; egli solo, forse, è in grado di farsi prendere dall'afflato Divino per un lontano ideale."

Le poesie si sa sono il ponte dorato su cui transitano i corsieri celesti, gli Angeli, le preghiere dell'Anima, le fiamme delle Aspirazioni, gli aneliti variopinti, i sospiri della speranza, le folate della Fede, i cuori che si donano, e soprattutto la Ragione d'ogni cosa, imperiale, solenne, splendida, traboccante di gioia: l'AMORE – ed il suo sposo: il SIGNORE dell'intero Creato.

IL DECIMO volume titola: **COSTUIRSI DENTRO**

Non ti piaci così come sei? Senti la NECESSITÀ di cambiare? L'Ambiente ti impedisce di essere diverso o è qualcosa in te che non riesce ad essere diversamente? Comunque stiano le cose devi imparare a COSTRUIRTI DENTRO. Per farlo è necessario che tu conosca te stesso, come sei strutturato, organizzato e, alla luce della tua Verità, RIPROGRAMMARE il futuro affinché ciò che desideri possa concretizzarsi davanti ai tuoi occhi. Un libro semplice capace di molti consigli esplicativi che rendono chiara la comprensione dei tuoi Talenti nascosti,



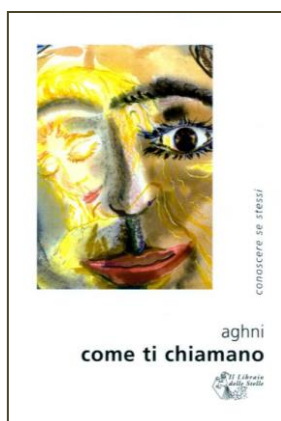
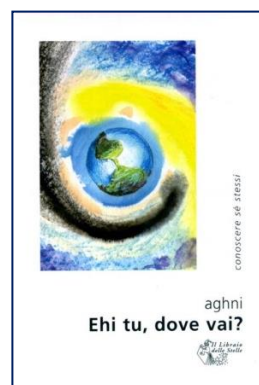
delle tue segrete Aspirazioni, dei tuoi intimi Sogni. Non sono i tuoi desideri che si realizzano nella vita bensì ciò che porti da sempre dentro: è ciò che SEI che attira a te le cose, le persone e gli accadimenti. Devi imparare a modificare il tuo attuale CARATTERE perché solo così potrai sperare di divenire ciò che SEI da sempre e liberare finalmente le energie del tuo SPIRITO che costruiranno per te una vita più piena e un avvenire degno d'essere assaporato. La mia esperienza matura nell'organizzazione della FATTORIA DIDATTICA GERMOGLIO sorta nell'anno 2007 presso la Comunità Aurora del Gruppo Germoglio, Centro Sri Aurobindo e Mère. Abbiamo ospitato in questi anni più di 8.000 bambini delle scuole della prima infanzia, primarie e medie e organizzato per loro numerosi laboratori didattici, escursioni nei nostri percorsi guidati, visite agli animali, e tanto altro ancora. Il percorso della vita non è mai lineare, la via si snoda in molte

direzioni ma il minimo comune denominatore resta sempre e comunque la PROPRIA CRESCITA: l'Individualizzazione della propria Coscienza. Questo libro vuole essere una guida utile a disposizione di adolescenti, adulti, insegnanti, educatori, alla maggior presa di coscienza delle influenze interiori ed esteriori che ci muovono, per potere COSTRUIRE dentro di noi quella Verità capace di armonizzare le esigenze collettive e quelle individuali in un rapporto sempre più globale dove l'insieme si fa carico del singolo e viceversa.

L'UNDICESIMO volume titola: **EHI TU, DOVE VAI?**

In questo mondo dove tutti i valori morali, etici, sociali e religiosi sembrano perdersi in una triste nebbia soffocante, ci ritroviamo a sbattere il muso contro un muro, siamo come inchiodati ad una parete invisibile, soffochiamo e annaspiano per stare a galla e più ci sforziamo di trovare qualcosa che meriti d'essere vissuto e maggiormente ci ritroviamo ad arrenderci all'evidenza che nulla, ma proprio nulla, merita i nostri sforzi. Forse abbiamo dimenticato quello che da bambini non era mai un problema: il vivere in questo corpo su questa Terra portava GIOIA, entusiasmo, divertimento, spensieratezza, serenità, pienezza. Te lo sei dimenticato? Credi forse che per il fatto che sei cresciuto quella spinta che ti portava e ti sosteneva, quella folata che ti faceva volteggiare libero nei tuoi giorni solari dell'infanzia sia svanita? Splende sulla tua testa lo stesso sole, le stesse nuvole e gli uccelli, i fiori, il mare, la montagna, il fiume, l'avventura, ... Che cosa è cambiato? **Cosa c'è che non va?** Eppure sei cresciuto o la crescita ti ha regalato solo una sorta di rimbambimento? Quando eri piccino non ti facevi domande e ora che hai un cervello sviluppato te ne fai forse troppe o forse troppo poche, ma ciò che ti batte nel cuore è sempre la stessa cosa: **c'è un Segreto da scoprire**, una Verità da realizzare, è la tua Verità, è la tua ragione d'Essere. Questo libro può prenderti per mano ed aiutarti a ritrovare quella 'spinta' quella molla d'entusiasmo che fa davvero meritare di vivere in questo corpo, su questa Terra.

"Ehi tu, dove vai?" Vuole essere un libro per ragazzi, per il corpo insegnante, per gli educatori, gli animatori o semplicemente per te che cerchi una Risposta che ispiri la tua vita i tuoi ideali, le emozioni, i sentimenti che bussano alle tue **porte interiori** per ricevere una indicazione, un parere, una direttiva, un ORIENTAMENTO. La VITA è una MERAVIGLIA che pochi sanno raccontare con lo STUPORE intatto di chi guarda il mondo con gli occhi puliti dei bambini.



Il DODICESIMO volume titola:

## **COME TI CHIAMANO**

Ti chiamano: 'Prof.', 'Dottore', 'Mister', o cosa?

Ti chiamano: 'Babbo', 'Mamma', 'Signore'?

Ti chiamano: 'Secchione', 'Sfigato', 'Tesoro'?

Sei 'sgonfio', hai 'forato', sei in 'stand-by'?

Sei un 'rasta', un 'rapper', un 'emo'? ...

Se ti chiamano diversamente da quello che ti senti essere vuol dire che il tuo carattere, la tua natura, non

corrisponde all'intimo del tuo cuore, alla luce del tuo animo, alla vetta della tua intelligenza. Imparare a ESSERE ciò che da sempre SEI è il segreto del vivere sereni in un corpo e con una mente su questa Terra perché CHI sostiene gli astri e le stelle, sostiene anche la segreta Verità che ti fa muovere, respirare e amare. Un percorso chiaro delineato fra i meandri dei tuoi umori e dei tuoi stati d'animo alla ricerca della Verità solare incisa nel cuore di tutti. Come il titolo di un libro racchiude il significato dell'intero volume, così il nostro nome racchiude il potere della nostra Origine, della nostra Verità più Alta, il VERO nostro essere spirituale. Con la Forza emanata da questo Centro di Luce dobbiamo abbracciare l'intera materia, la mente e soprattutto la VITA. Questo libro si fa spazio nel mondo interiore, solca il mare degli affetti, delle ambizioni e dei desideri alla ricerca di ciò che non muore mai: l'AMORE. Tutti possiamo apprendere la difficile arte del Burattinaio invece che vivere come povere marionette.

Il TREDICESIMO volume titola: **GLI AFFOLLATI SPAZI INTERIORI**

Sara, una teen-ager cocciuta e ribelle sbarca sulle rive di un'isola incantata: lo yoga. Come tutti i giovani della sua generazione si ritrova in un 'coul de sac', una via senza uscita, schiacciata dal senso di colpa, sballata dal senso morale, scoppiata nell'animo, persa e confusa nella mente, attanagliata nel cuore, divisa nell'anima, lancia il suo grido al cielo testimone imparziale: perché, perché, perché...? Il buio, il buio più totale l'ammanta. Non sa più niente né di sé, né del mondo, né della vita che conduce. Lascia tutto e ripara presso un Centro unico nel suo genere, un punto di Forza e di Coscienza dove, sotto la guida di un Maestro, una trentina di persone studiano, lavorano e ricercano i 'come' e i 'perché' della vita e soprattutto indagano GLI AFFOLLATI SPAZI INTERIORI, gli inquilni del nostro Animo: la stupidità, il dubbio, l'incredulità, l'ostinazione, la pigrizia, l'oscurità, la meschinità, la cattiva volontà, il tamas, l'orgoglio, l'arroganza, l'avidità, l'ego, la lussuria, la gelosia, l'invidia, la rabbia, la vendetta, il desiderio, la desolazione, lo scoraggiamento, la paura, la depressione, la speranza, l'aspirazione, l'ambizione, l'ideale, ...

Chi sono costoro? Da dove provengono? Come SLOGGIARLI da noi?

Come conviverci? Come gestirli?

Dentro di noi ci sono degli scantinati e dei solai, delle stanze del pensiero, delle parole, dei sentimenti, delle emozioni, delle velleità, delle volontà, dei desideri e dei bisogni fisici. Occorre conoscere il proprio PALAZZO interiore, tutti gli inquilini e la grande scala-ascensore che ci collega rapidamente ai sette diversi piani che compongono la nostra dimora interiore, ma soprattutto bisogna trovare in noi l'AMMINISTRATORE CONDOMINIALE, l'UNICO che sa le regole per un armonioso vivere dell'intero palazzo. Solo Lui sa come dirigere le varie parti condominiali, solo Lui conosce la verità d'ogni piano della nostra casa-esistenza. Trovare SE SETESSI è la chiave che ci libera da ogni ristrettezza, impedimento, pena, dolore, limitazione, difetto, ... un libro soprattutto per i giovani d'oggi che cercano se stessi nel bel mezzo della loro confusione, dello sconforto, dello smarrimento.

Mai il mondo interiore è stato descritto con tanta semplicità.





Il QUATTORDICESIMO volume titola:

## CONOSCERE SE STESSI



YOGA vuole essenzialmente dire UNIONE, unione fra il dentro e il fuori, fra l'alto e il basso, fra macro e micro, infinito e finito, eterno e perituro. Attraverso una vita spesa nella RICERCA ESISTENZIALE presentiamo una raccolta di tecniche e metodiche yogiche praticate e insegnate dal Maestro Aghni, fondatore del Centro Sri Aurobindo e Mère. Vi stupirete della semplicità e della loro validità.

Il QUINDICESIMO volume titola:

## IL FASCINO DEL DIAVOLO

Questo non è un libro di satanismo. Metto l'accento sull'aspetto del MIRAGGIO, dell'UTOPIA, dell'APPARENZA delle cose, degli eventi e delle circostanze umane.

La luce del Giorno e l'oscurità della Notte servono entrambe alla VITA, guai se risplendesse sempre il sole, la Terra diverrebbe un deserto; se fosse sempre notte il pianeta si ricoprirebbe di ghiaccio.

Così il bene e il male, il buono e il cattivo, il bello e il brutto: sono CONTRARI, sono OPPOSTI, sono COMPLEMENTARI e servono a uno stesso SCOPO o FINE: **lo sviluppo della Coscienza, la sua INDIVIDUALIZZAZIONE.** Ciò che vediamo,

sentiamo, odoriamo, tocchiamo e gustiamo sono solo la crosta delle cose, sotto c'è il favo di Miele, la Dolcezza, la Pienezza, la Felicità d'ESISTERE, l'**AMORE.** **ATTRAZIONI FATALI** quali il Successo, la ricerca della Felicità, la Ricchezza, l'Altruismo, l'Indipendenza, la Libertà, il Pellegrinare, l'Amare ci attraggono, ci ammaliano, ci ipnotizzano come fa il miele sulla carta moschicida. **Il fascino del diavolo** sta in questo: valorizza l'APPARENZA nascondendo l'ESSENZA, la Verità, la Luce della Vera Conoscenza.

L'illusione, la maya, l'inganno sono così sottili da forviare il nostro intelletto, ma il CUORE può smascherare questo lato oscuro della manifestazione e condurci verso la GNOSI DIVINA, la Vera Conoscenza, il Potere, la Gioia e la Verità della nostra esistenza terrena.



Il SEDICESIMO volume titola:

## TSUNAMI INTERIORI



Lo tsunami è un maroso, una grande onda che si abbatte sui porti e più estesamente sui lidi, rade al suolo tutto quello che incontra, distrugge, trascina ogni cosa sul suo percorso, lasciando dietro di sé una scia di devastazione.

Ebbene lo stesso fenomeno ci accade INTERIORMENTE più volte, ripetutamente nell'arco della nostra vita. La Natura esteriore si muove regolarmente nel suo corso abitudinario, stagionale, ma di tanto in tanto accade qualcosa di inaspettato e allora sono guai per gli uomini: terremoti, maremoti, eruzioni vulcaniche, frane, alluvioni, tempeste,

tornado e uragani. Questi sconvolgimenti modificano lo stile di vita dei colpiti e a volte lo sconvolgono completamente, a volte lo cancellano.

Ridotte alle dimensioni umane questi tsunami si abbattono a più riprese su di noi mettendo a dura prova la nostra Mente, la Vita e il Corpo obbligandoci ad una RICERCA INTERIORE a tutto campo. I momenti difficili, le prove, i problemi, le sfide sono tutti esami per accrescere la consapevolezza di sé in vista della PADRONANZA di Sé. Attraverso le difficoltà tracciamo il percorso della nostra crescita interiore.

La Creazione non è il frutto di un caso, né figlia del destino, è la progressiva materializzazione di forze e poteri invisibili: conoscere se stessi è divenire il mondo nel quale viviamo.

## Il DICIASSETTESIMO volume titola: ***I COSTRUTTORI DEL DOMANI***

I costruttori del domani non faranno di testa loro come gli uomini di oggi, non decideranno per se stessi, assecondando i propri interessi. Agiranno secondo la loro coscienza accentrata nel cuore o stabilita sulla sommità del loro capo, pescando le direttive profonde o quelle della Coscienza Superiore. Niente capricci, nessun calcolo personale o tornaconto, solamente ciò che serve, ciò che è utile, ciò che è vero per tutti. La verità non sarà più divisa dai conflitti, dalle opposizioni, discriminazioni e lotte. L'Uno si esprimerà nel Molteplice, senza scontri né contrasti; sarà una manifestazione di Gloria mai espressa e la Creazione che nascerà sarà magnifica, più bella di qualsiasi favola immaginata.

Non ci credi? Se non salpi non lo saprai mai.

Sei pronto? Non fare i bagagli, non servono a niente.

Salpi con me? È un po' che veleggio, andiamo!

Su le ancore, vele spiegate, vento in poppa.

Il cuore sarà il timone e la Verità superiore il vento.

Si parte alla volta dell'IGNOTO, che è Luce, Potere, Gioia, Verità, Amore, avanti tutta!

BUONA FORTUNA.



## Il DICIANNOVESIMO volume titola:

## ***COSCIENZE NASCOSTE***



Gli occhi della mente vedono solo ciò che è presente sul piano fisico, gli occhi del cuore possono ammirare molti più paesaggi, terre e cieli dell'aldilà e i loro abitanti, le entità, le forze, gli spiriti e i poteri sottili – presenze dolci, soavi, estatiche e felici, ma anche diavoli inquieti, spiriti dannati e demoni crucciati per le beltà perdute.

Questo è un libro da vivere più che da leggere, è una porta socchiusa da cui sbirciare le innumerevoli Presenze che abitano i MONDI SOTTILI siano questi interiori, subliminali, subcoscienti o sovracoscienti.

IL VENTESIMO volume titola:

## **AI PIEDI DEL SAMADHI** *- poesie, invocazioni e preghiere*

Poesie Invocazioni, preghiere e riflessioni a tematica esistenziale. Ai piedi del Samadhi è il risultato di un quotidiano raccoglimento interiore avvenuto presso il Samadhi di **Sri Aurobindo** e la **Madre** di Pondicherry, Tamil Nadu India.

Le testimonianze presenti nel libro sono ricche di esperienze interiori, di intimazioni e intuizioni superiori. Mai come quest'anno il rapporto intimo coi Maestri è stato caloroso, solidale, concreto, luminoso e proficuo.

Questa raccolta è un regalo per tutti coloro che praticano la Sadhana integrale di **Sri Aurobindo** e della **Madre**.

Nota dell'autore:

L'intera COLLANA appartiene al filone della SCIENZA DEL VIVERE, allo YOGA inteso come percorso di unione fra il proprio io profondo e la Verità globale.

Abbiamo sottolineato più volte come **ciascuno di noi sia tipico, specifico, unico e tale è anche la sua strada, il suo cammino e la sua meta.**

Ogni argomento trattato vive grazie alla speranza che il lettore possa approfittare delle fatiche di chi ha dedicato l'intera sua vita alla ricerca interiore, esistenziale.

Per informazioni:

[infogruppogermoglio@gmail.com](mailto:infogruppogermoglio@gmail.com)

